

 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD	Código: M-PDS-GSP-FR-029
	GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	SILVANIA
Lugar	CASA DE LA MJER
Fecha	03/12/2025
Tema	SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA CON ENFOQUE D DERECHOS Y RUTAS DE ATENCIÓN
Entorno	COMUNITARIO
Objetivo	FORTALECER CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y HABILIDADES PARA EL EJERCICIO PLENO DE LOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS, PROMOVRIENDO LA CORRESPONSABILIDAD COMUNITARIA Y EL ACCESO A RUTAS LOCALES DE PROTECCIÓN Y APOYO.
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	ROSA JUDITH CASTILLO RANGEL
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	39613803
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

1. Descripción de la población asistente

La actividad está dirigida a:

- Mujeres entre 12 y 55 años.
- Miembros de la comunidad que desean conocer las rutas de atención disponibles para situaciones de riesgo, violencia o vulneración de derechos.

La mayoría de los asistentes presenta:

- Conocimientos limitados o fragmentados sobre sexualidad.
- Interés por despejar dudas desde un enfoque respetuoso.
- Necesidad de identificar instituciones y redes comunitarias de apoyo.

 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

1 1. Objetivo general

Fortalecer conocimientos, actitudes y habilidades para el ejercicio pleno de los derechos sexuales y reproductivos, promoviendo la corresponsabilidad comunitaria y el acceso a rutas locales de protección y apoyo.

1. 2. Objetivos específicos

- Reconocer los **derechos sexuales y reproductivos** como parte de los derechos humanos.
- Desarrollar habilidades para la **toma de decisiones informadas**, el autocuidado y las relaciones sanas.
- Identificar situaciones de riesgo o vulneración y conocer la **ruta comunitaria de apoyo y protección**.
- Fomentar el tejido comunitario y la participación como agentes protectores.

2. Metodología de la actividad realizada

El taller se desarrolló desde un **enfoque participativo, lúdico, de derechos y con perspectiva comunitaria**, promoviendo la confianza, el diálogo y la construcción conjunta de saberes. Se emplearon dinámicas grupales, materiales visuales y ejercicios reflexivos que facilitaron la comprensión del tema.

2.1 Actividad lúdica de inicio – “La caja de las palabras”

Objetivo: activar la participación y explorar conocimientos previos sobre sexualidad.

Dinámica:

Se presentó una caja que contenía tarjetas con palabras como: “cuerpo”, “respeto”, “comunidad”, “consentimiento”, “protección”, “afecto”, “derecho”, “duda”. Cada participante tomó una tarjeta y la relacionó con lo que piensa o siente sobre la sexualidad.

Resultado esperado:

- Romper el hielo.
- Identificar percepciones y creencias del grupo.
- Crear un ambiente seguro y sin juicios.

 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD	Código: M-PDS-GSP-FR-029
	GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

2.2 Explicación del tema – “Mis derechos, mi salud, mi comunidad”

A. Salud sexual y reproductiva desde un enfoque de derechos

- Derecho a recibir información clara y oportuna.
- Derecho a decidir sobre el propio cuerpo.
- Derecho a vivir libre de violencia y coerción.
- Derecho a servicios de salud dignos y sin discriminación.
- Derecho a la privacidad y la autonomía.

B. Relación entre salud sexual, autocuidado y bienestar

- La sexualidad como parte integral del desarrollo.
- Importancia del consentimiento en las relaciones interpersonales.
- Reconocimiento de límites, emociones y vínculos saludables.

C. Rutas de atención comunitaria

- **Centros de salud comunitarios:** orientación, atención integral, información confiable.
- **Servicios locales de protección:** apoyo en situaciones de violencia o vulneración de derechos.
- **Instituciones educativas:** orientación psicosocial, acompañamiento y derivación.
- **Redes comunitarias:** líderes, grupos juveniles, organizaciones sociales que sirven de apoyo.
- **Líneas de orientación y denuncia:** contacto en casos de riesgo o violencia.

Se enfatiza que cualquier persona tiene derecho a recibir apoyo seguro, sin discriminación y sin ser juzgada.

2.3 Descripción del material didáctico utilizado

Los materiales empleados favorecen la participación activa y la comprensión del contenido:

- Tarjetas temáticas con palabras clave para la actividad inicial.

 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

- Plegable sobre rutas de atención comunitaria y como saber si necesitas ayuda
- Marcadores, stickers y láminas para construir la “ruta de protección comunitaria”.
- Video corto proyectado sobre Rutas de atención a mujeres víctimas de violencia
- Participación de coordinadora Municipal de Mujer y Género

2.4 Inquietudes manifestadas por los asistentes

Durante el espacio de diálogo surgieron diversas preguntas, entre ellas:

- Cómo diferenciar mitos de información confiable sobre sexualidad.
- A quién acudir si sienten miedo, presión o una situación de violencia.
- Qué hacer cuando un amigo o familiar necesita apoyo y no sabe cómo pedirlo.
- Dudas sobre privacidad y confidencialidad en instituciones de salud o educativas.
- Interés en comprender mejor qué es el consentimiento y cómo establecer límites.

Las inquietudes fueron abordadas desde el rol social, priorizando la claridad, la validación emocional y la promoción de entornos seguros.

3. Conclusiones y recomendaciones

Conclusiones

- Los participantes reconocieron la importancia de la **salud sexual y reproductiva** como un derecho humano.
- Se fortaleció la comprensión del **consentimiento**, las relaciones respetuosas y la toma de decisiones informadas.
- La comunidad identificó sus **rutas locales de apoyo y atención**, lo que aumenta la capacidad de prevención y protección.
- Se promovió el diálogo abierto y seguro sobre temas que habitualmente generan tabú o silencio.

Recomendaciones

- Mantener espacios educativos continuos donde se aborden estos temas sin prejuicios.

 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

- Difundir la información sobre rutas de atención comunitaria en lugares visibles y accesibles.
- Fortalecer la articulación entre comunidad, instituciones educativas, centros de salud y redes juveniles.
- Impulsar actividades que involucren a familias y cuidadores para reforzar los entornos protectores.
- Garantizar la participación activa de los jóvenes en la construcción de espacios seguros y respetuosos.

4. Fotografías



 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
	Información de Actividades PIC	Versión: 02
		Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.



 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
	Información de Actividades PIC	Versión: 02
		Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.



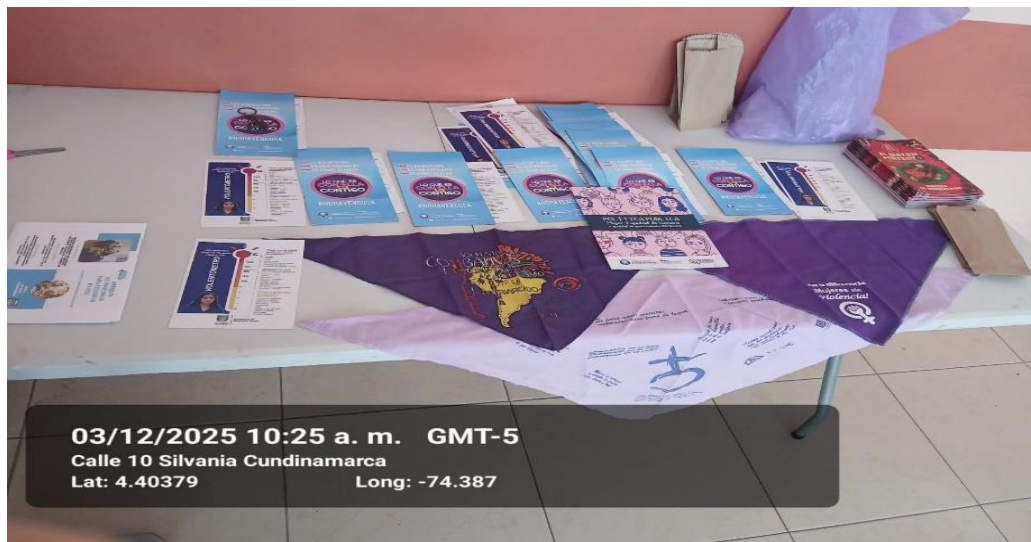
 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
	Información de Actividades PIC	Versión: 02 Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.



 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.



 Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.



 <p>Gobernación de Cundinamarca</p>	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA		Código: M-PDS-GSP-FR-029
	Información de Actividades PIC		Versión: 02
			Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

